



Newsletter 1 /2015

Suomen McKenzie Instituutti ry

SISÄLLYSLUETTELO

<i>Puheenjohtajan kynästä</i>	s. 2
<i>Toimintakertomus 2014</i>	s.3-5
<i>Toimintasuunnitelma ja koulutuskalenteri 2015</i>	s.7-12
<i>Kansainvälinen Diploma tutkinto</i>	s.13-14
<i>McKenzie menetelmän historiasta</i>	s. 14-15



Puheenjohtajan Kynästä!

Keväinen tervehdys!

Tätä kirjoittaessa on hallitusneuvottelut kiivaimmillaan ja kun tämä on jäsenistöllä luettavissa, ratkaisut miljardiluokan säästöistä on jo tehty ja tiedossamme. Ratkaisut vaikuttavat todennäköisesti myös Instituutin toimintaan jollakin tavalla. Toivon mukaan oppisopimuskoulutusta voidaan edelleenkin jatkaa uusien fysioterapeuttien kouluttamisessa.

Kansainvälisen Cred.MDT tutkinnon suorittaneita on nyt Rovaniemellä olleen kokeen jälkeen 648 henkilöä. Onnea uusille MDT:n osajille! Luku on kansainvälisestikin hyvin suuri ja voimme olla siitä ylpeitä. Diploma koulutuksen käyneitä on sen sijaan ainoastaan 2 ja tämä on taas kansainvälisesti hävettävän pieni määrä. Tanskassa on vain vähän enemmän tutkinnon suorittaneita, mutta Diploman tehneitä lähes 30. Syytä tähän olemme hallituksessa ja myös kansainvälisissä kokouksissa pohtineet. Koulutus on kieltämättä kallis, mutta se avaa samalla paljon uusia mahdollisuuksia oman uran kehittämiseen. Ja jos aikoo MDT kouluttajaksi, voi anoa Instituutin stipendiraahastosta rahoitusta myös Diploman kuluihin. Englannin taitoa se myös vaatii, mutta uskoisin nykyisen nuoremman ikäluokan selvittävän TOEFL tai IELTS testin vaivattomasti, kun se minultakin melkein onnistui☺. Eli jos pidät MDT menetelmää ”Sinun juttuna” ja haluat oppia siitä lisää niin PLEASE, hakeudu DIPLOMA koulutukseen. Tämän numeron lopussa on siitä tarkempaa tietoa.

Vuosikokous ja sen yhteyteen järjestetty koulutus pidettiin maaliskuussa Espoon Otaniemessä. Kokouksessa käsitelty toimintakertomus 2014 ja toimintasuunnitelma 2015 ovat tässä lehdessä. Tanskalaisen fysioterapeutti Dip MDT, Martin Melbyen pitämässä 2 päiväisessä koulutuksessa opiskeltiin kaularankaperäisten radikulopatioiden luokittelua ja terapiaa sekä myös potilaan kohtaamista ja opettamista potilaan lähtökohdat ja tausta huomioiden.

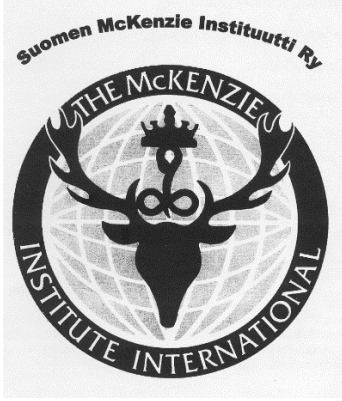
World Konference pidetään syyskuun 4.-6.pv Kööpenhaminassa ja sinne on lähdössä tämän hetken tiedon mukaan ainakin 15 henkilöä kouluttajat ja hallituksen edustus mukaan luettuna. Välittömästi tämän jälkeen seuraavalla viikolla 9.9. saapuu ortopedi Ron Donelson USA:sta pitämään koulutusta Suomeen lääkäreille ja fysioterapeuteille Peijaksen sairaalaan(kts koulutuskalenteri s.10). Tässä on oiva mahdollisuus tuoda se tuttu työkaveri lääkäri kuulemaan vahvaa tieteellistä perustetta MDT:lle.

Päivityspäiviä järjestetään tänäkin vuonna joten pidättehan huolta, että Cert MDT status säilyy käymällä vähintään kahden vuoden välein koulutuksessa. Jotkut ovat ottaneet tavaksi käydä joka vuosi ja nostan heille siitä hattua. Päivityksen voi tehdä nykyään myös olemalla apuopettajana jollakin kurssilla. Olkaa tästä suoraan yhteydessä Sinikkaan tai Tuijaan. Myös jonkin meidän valitseman artikkelin kääntämisellä voi edelleen kuitata päivityksen. Olkaa rohkeasti yhteydessä mikäli kysyttävää päivityksestä tai ylipäätään muista jäsenasioista. Kaikkien sähköpostiosoite ei ole edelleenkaan tiedossamme joten siitä tietoa minulle (petteri.ruuskanen@kolumbus.fi). Eli jos saat tämän lehden paperisena, etkä ole sitä paperiversiona erikseen tilannut, niin se tarkoittaa, että meillä ei ole sinun sähköpostiosoitetta tiedossa ja monet sähköpostitukset jää silloin tietysti saamatta.

Kesää kohti mennään ja kohta juhlietaan Juhannusta joten oikein mukavaa ja lämmintä kesää kaikille.



Petteri



TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2014

YLEISTÄ

Vuoden 2014 Suomen McKenzie Instituutti ry:n toiminnan painopiste on ollut sääntöjen mukaisesti fysioterapeuttien ja lääkäreiden ammatillisen lisäkoulutustoiminnan järjestämisessä. Koulutustoiminta lisääntyi jonkin verran vuonna 2014 edellisvuoteen verrattuna. Tilikaudesta muodostui niukasti voitollinen 412,64 € (2013 -3703,71 € €). Toiminnan tuotot kasvoivat edelliseen vuoteen verrattuna ollen 47497,00 € (vuonna 2013: 38244,18). Myös toiminnan kulut kasvoivat ollen n.10000 € edellisvuotta korkeammat. Kansainväliselle McKenzie Instituutille maksettiin levejä 8561 €.

Instituutin maksavien jäsenten määrä säilyi lähes ennallaan. Jäsenmaksun maksaneita jäseniä vuonna 2014 oli yhteensä 429. Jäsenrekisteri on Instituutin [www](http://www.suomenmckenzie.fi)-sivuilla. Kouluttajat käyttivät kurssitoiminnan ohella paljon aikaa suunnitteluun sekä uusien kurssimateriaalien ja muun materiaalin käännoistyöhön.

McKenzie Institute International on kehittänyt yhtenäistä strategiaa koskien myös eri maiden instituutteja. Suomen osalta kehitystyötä on tehty lähinnä hallitusten kokousten yhteydessä. Asian tiimoilta kokoonnuttiin erikseen Varalan urheiluopistossa tammikuussa 2014. Petteri Ruuskanen ja Jouko Kangasniemi osallistuivat myös Suomen instituutin strategian ohjauskokoukseen internetin välityksellä. Kokouksen järjestivät MII:n puolesta Ted Dreisinger USA:sta ja Uffe Lindström Tanskasta. Strategiaan liittyen kansainvälinen instituutti on uudistanut internetsivustonsa ja tarkoituksena on, että kaikkien maiden sivustot saavat yhtenäisen ulkoisen ja sisällöllisen ulkoasun. Asian valmistelu ja käännoistyö aloitettiin loppuvuodesta 2014.

KOULUTUS

Vuonna 2014 järjestettiin A-kursseja 4 kpl, B-kursseja 2 kpl, C-kursseja 2 kpl, D-kursseja 2 kpl ja kertauspäiviä sekä kansainvälisiä näyttökokeita (credentialling exam-tutkintoja) oli 2 kpl. Lisäksi raajakursseja oli 2 kpl ja tietotaitojen päivitys kursseja 7 kpl. Tutkintoja vastaanottamassa oli kouluttajien lisäksi jo aikaisemmin tutkinnon suorittaneita fysioterapeutteja eri paikkakunnilta. Koulutusyhteistyö jatkui Kuortaneen urheiluopiston kanssa ja käynnistyi Lapin urheiluopiston kanssa yhdellä koulutusjatkumolla. Kansainvälisen tutkinnon suoritti 34 fysioterapeuttia, joten vuoden 2014 lopulla tutkinnon suorittaneiden lukumäärä Suomessa oli 638, joista lääkäreitä kymmenkunta.

Instituutin kouluttajina toimivat edelleen Sinikka Kilpikoski, TtT, ft - opettaja, Dip.in MDT, Senior Instructor (kurssiosiot A-E) ja Tuija Siitonen tyofysioterapeutti, cert. in MDT, Junior Instructor (kurssiosiot A-B).

MARKKINOINTI / TIEDOTUSTOIMINTA

Kansainvälinen MDT World Press ilmestyi 3 kertaa ja lähetettiin jäsenille sähköisessä muodossa. Julkaisimme lisäksi 2 suomenkielistä Suomen McKenzie News Letteriä. Instituutin www-sivuja ja etenkin sähköpostituksia käytettiin hyvin tuloksin koulutuksien markkinoinnissa ja myös muussa tiedotustoiminnassa. Facebook sivut avattiin vuoden alusta ja niistä on hiljalleen muodostunut hyvä keskustelu ja tiedonvälityskanava jäsenistölle. Sivulla oli vuoden vaihteessa 64 jäsentä. Esa Niemistö on jatkanut sivuston ylläpitäjän roolissa. Suomen fysioterapeuttien paikallisyhdistyksiä käytettiin kurssien markkinoinnissa apuna. Lisäksi potentiaalisille asiakkaille kohdennettiin markkinointia sähköpostitse. Jäsenet ovat hankkineet tunnuksia jäsensivuille hyödyntääkseen sivujen palveluja. Sivulla oleva tutkinnonsuorittaneiden luettelo on rajattu jäsenistölle.

Sinikka Kilpikoski esitteli MDT- menetelmää eri tapahtumissa:

31.1.2014 LPG-tapahtumassa Tampereella,

12.5.2014 Keski-Suomen Selkäyhdistys ry:n järjestämällä ”Anna aikaa selällesi”- messutapahtumassa Jyväskylässä: Istutko selkäsi kipeäksi? Miten voin itse määrittellä hyvän istuma-asennon.

17.5.2014 FYSI-päivillä, Jyväskylän paviljongissa

16.8.2014 Nurmeksen Bombassa LPG-koulutustapahtumassa, ja lisäksi syksyllä Tikkakoskella Luonetjärvellä puolustusvoimien työterveyspäivillä.

Fysioterapeutti Jarmo Koli piti MDT:n esittelyn fysioterapeuttiopiskelijoille Tampereen Ammattikorkeakoulussa 27.3.2014.

JULKAISUT

Sinikka Kilpikoski kirjoitti artikkelin Suomen Selkäliiton julkaisemaan Hyvä Selkä lehteen: Paraneeko iskias fysioterapialla?

Ft. Petra Pirrtimäki yhdessä Sinikka Kilpikosken kanssa on aloittanut kääntää uutta tutkimusta.

Tuija Siitonen aloitti Kuntouta itse polvesi kirjan käännöstyön ja käänsi uudelleen uudistuneen A kurssimateriaalin ja uudistuneet koulutusdiat sekä A että B kurseille.

Hän kirjoitti myös artikkelin MDT menetelmä työterveyshoitajan ja työfysioterapeutin sujuvan yhteistyön apuna Työterveyshoitaja-lehteen. Artikkelin on hyväksytty ja julkaistaan keväällä 2015.

KOKOUKSET

Hallituksen kokoukset

Instituutin hallitus kokoontui vuonna 2014 vuosikokouksen lisäksi 7 kertaa. 5 näistä kokouksista oli hallituksen Skype kokouksia. Perinteinen kesäkokous pidettiin elokuussa Vaajakoskella. Kokoukseen osallistuivat myös Instituutin molemmat kouluttajat. Kokouksiin ovat osallistuneet myös varajäsenet mahdollisuuksien mukaan.

Vuosikokous

Vuosikokous järjestettiin Kuopiossa KYS tiloissa 14.3.2014. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin uudelleen Petteri Ruuskanen Jyväskylästä. Vanhoina jäseninä jatkavat Sinikka Kilpikoski Vaajakoskelta ja Annika Wörlin-Påhls Vaasasta. Anders Blom Vaasasta ja Bettina Allos Salosta valittiin uudelleen kaksi vuotiskaudelle. Varajäseninä jatkoivat Jani Takatalo, Anne Lahti ja Johanna Söderholm ja Jouko Kangasniemi valittiin uudelleen uutena varajäsenenä. Bettina Allos jatkaa varapuheenjohtajana ja hän on myös ruotsinkielisten yhdyshenkilö.

Koulutusvastaavana ja vanhempana kouluttajana toimi Sinikka Kilpikoski ja kansainvälisenä sihteerinä ja nuorempana kouluttajana Tuija Siitonen.

Jäsenmaksua päätettiin korottaa 38€ /v.

Kansainväliset kokoukset

Kansainvälinen kokous pidettiin kesäkuussa Toulousessa Ranskassa. Petteri Ruuskanen ja Anders Blom edustivat Instituuttia hallintokokouksessa ja Sinikka Kilpikoski ja Tuija Siitonen opettajien kokouksessa.

Euroopan kokouksessa kesäkuussa päätettiin aloittaa säännölliset Euroopan alueen strategiakokoukset internetin välityksellä. Petteri Ruuskanen ja Anders Blom osallistuivat 1. kokoukseen syksyllä 2014.

Kööpenhaminan maailmankongressiin järjestettävän ryhmämatkan valmistelut ja markkinointi aloitettiin loppuvuodesta.

TOIMINTASUUNNITELMAN TOTEUTUMINEN

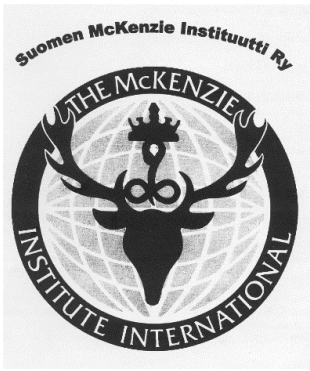
Toimintasuunnitelma toteutui pääosin suunnitellusti. Kurssitoiminta vuonna 2014 ei pienentynytkään odotuksista huolimatta vaan kasvoi hieman. Oppisopimus rahoitteinen koulutus säilytti edellisvuoden tasonsa ja kurssit järjestettiin pääosin yhteistyössä Kuortaneen urheiluopiston kanssa. Päivityspäiviä järjestettiin suunniteltua enemmän kysynnän kasvaessa. Suunnitellut kurssit Fysin kanssa peruuntuivat ilmoittautumisten vähyden vuoksi. Kansainvälinen niskakurssi siirtyi pidettäväksi seuraavana vuonna.

Diploma koulutukseen halukkuus on lisääntynyt, mutta kukaan ei aloittanut toimintavuonna opiskelua. Stipendirahastoa kartutettiin suunnitellusti 2000 €.

Vuoden 2014 koulutustapahtuma järjestettiin Kuopiossa vuosikokouksen yhteydessä. Tapahtumaan osallistui 10 instituutin jäsentä.

Kurssitoimintaa markkinoitiin aktiivisesti sähköpostin, internetin ja fysioterapeuttien paikallisyhdistyksien välityksellä.

Suomen McKenzie Instituutti Ry
HALLITUS



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2015

YHDISTYKSEN TARKOITUS

”Yhdistyksen tarkoitus on edistää tietoutta McKenzie-menetelmästä Suomessa, järjestää alan koulutusta fysioterapeuteille ja lääkäreille kansainvälisen McKenzie Instituutin hyväksymien opettajien johdolla, pitää yhteyttä muissa maissa toimiviin McKenzie Instituutteihin, edustaa Suomea kansainvälisissä McKenzie kokouksissa sekä tukea suomalaisten fysioterapeuttien alan koulutusta ulkomailla.”

STRATEGIA

McKenzie Institute Internationalin aloitteesta käynnistettyä 5 vuotis strategiaa käytetään apuna toiminnan pyörittämisessä aikaisempaa enemmän. McKenzie-Instituuttien välinen yhteistyö lisääntyy ja katto-organisaatio pyrkii yhtenäistämään toimintoja ja seuraamaan maiden yhdistysten taloustilannetta aikaisempaa enemmän. Muutoksessa aktiivisena mukana oleminen on tärkeää Suomen toiminnan kehittymisen ja toisaalta hyvien käytäntöjen säilymisen kannalta.

TALOUS

Vuonna 2015 kurssien määrä säilynee edellisvuoden tasolla. Uusi oppisopimusrahoitteinen jatkumo alkaa vuoden aikana. Tavoitteena on, että koulutustoiminnasta ja jäsenmaksuista saaduilla tuotoilla katetaan kulut ja saadaan kartutettua/ylläpidettyä stipendirahastoa. Kurssitoiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa tulee kiinnittää huomioita kurssien kannattavuuteen. Jäsenmäärää pyritään edelleen kasvattamaan.

KOULUTUS

Suomen McKenzie Instituutti ry:n kursseista tehdään suurin osa yhteistyössä Kuortaneen urheiluopiston kanssa. Kurssitoiminnan säilyttämiseksi samalla tasolla tavoitteena on käynnistää edelleen kurssikokonaisuuksia muiden yhteistyötahojen esim. urheiluopistot, FYSI. Tarvittaessa järjestetään kursseja myös tilausmuotoisina. Tietotaitojen päivityspäiviä tultaneen järjestämään ainakin Kuopiossa, Turussa ja Peurungassa sekä kysynnän mukaan loppuvuodesta muilla paikkakunnilla. Espoossa Kuortaneen urheiluopiston kanssa yhteistyössä järjestetään workshop tanskalaisen Martin Melbyen vetämänä. Tarpeen mukaan pyritään järjestämään luento/info tilaisuuksia lääkäreille. Instituutti pyrkii lisäksi aktiivisesti tukemaan MDT:n diploma koulutukseen hakeutumista uusien opettajien kouluttamiseksi.

Liite 1 kurssitoiminnasta vuodelle 2015

KOULUTUSMATERIAALI

Tutkinto / koulutusmateriaalia uusitaan ja käännetään kansainvälisen instituutin säännösten mukaan. Internet sivut uudistuvat ja niiden kansainvälisesti yhteneväinen sisältö käännetään Suomeksi.

MARKKINOINTI

Markkinointia tehostetaan ja siihen sitä varten laaditaan markkinointisuunnitelma. Aiemmin hyväksi havaittujen menetelmien käyttöä tehostetaan ja pyritään luomaan myös uusia kanavia. Facebook sivuja tullaan hyödyntämään myös kurssien markkinoinnissa ja sen sisältöä pyritään kehittämään.

Messuille ja koulutuspäiville osallistuminen: vuoden aikana tavoitteena on olla mukana 1-2 messutapahtumassa resurssien mukaan sekä myös alan koulutuspäivillä. Julkaistua tieteellistä tutkimusmateriaalia pyritään hyödyntämään markkinoinnissa erityisesti lääkärikuntaa ajatellen.

Sinikka Kilpikoski markkinoi menetelmää HUS:n lääkäreille 2 päivänä keväällä 2015.

Kurssitoimintaa mainostetaan pääasiassa omilla www.sivuilla ja oman jäsentiedotteen ilmoituksilla sekä tarvittaessa Fysioterapia ja FYSI-lehden ilmoituksilla.

TIEDOTUS

Tiedotus tapahtuu pääasiassa www-sivujen ja jäsenistölle suunnatun joukkosähköpostitusten kautta. Facebookin käyttöä kehitetään edelleen ja ryhmää pyritään kasvattamaan. Suomenkielistä McKenzie -newsletteriä toimitetaan 2 numeroa. Lisäksi välitetään jäsenille kansainvälistä MDT World Pressiä sähköisessä muodossa.

KOKOUKSET

Hallituksen kokouksia pyritään järjestämään 5-8 kertaa vuoden aikana Skype -kokouksina puheenjohtajan kokoon kutsumina, sekä perinteisenä kesäkokouksena. Vuosikokous pidetään maaliskuussa Espoossa. Perinteinen kesäkokous pidetään elokuussa. Kansainvälinen World Conference pidetään syyskuussa Kööpenhaminassa. Kokoukseen osallistuvat hallituksesta puheenjohtajan lisäksi tarpeen mukaan 1-2 henkilöä sekä molemmat kouluttajat. Konferenssiin järjestetään ryhmämatka.

McKenzie Instituutin hallitus

Suomen McKenzie Instituutti ry:n KOULUTUSKALENTERI vuodelle 2015-16.

(päivitetty 28.4.2015)

VUOSI 2015

Toukokuu

14.5.2015 (to)

Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Rovaniemi. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

15.5.2015 (pe)

MDT – kansainvälinen tutkinto, Rovaniemi(tutkintoryhmä). Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

16. - 17.5.2015 (la - su)

Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Rovaniemi. Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

Kesäkuu

4.-7.6.2015 (to - su)

D - kurssiosio, Tampere, TAYS. MDT: n ongelmienratkaisu syventävä työriihi. Kaularanka ja yläraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com

11. - 14.6.2015 (to-su)

C - kurssiosio, Kuopio KYS. MDT: n ongelmienratkaisutyöriihi. Lanneranka ja alaraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi

Elokuu

20. - 23.8.2015 (to - su)

A-kurssiosio, Turku. Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (**Hinta: 70e/päivä**)

27.-30.8.2015 (to - su)

A-kurssiosio, Rokua. Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com; (**Hinta: 70e/päivä**)

Syyskuu

4.-6.9.2015 (pe - su)

Kansainvälinen McKenzien Konferenssi, Kööpenhamina, Tanska. Ryhmämatka!

9.9.2015 (ke) klo 13.00 - 17.00

Näyttöön perustuvaa tietoa MDT:stä lääkäreille ja fysioterapeuteille, Peijaksen sairaala, Vantaa. Luennoitsija ortopedi Ron Donelson, USA.
Osallistumismaksu 70e/2 hlöä.
Ilmoittautuminen ja lisätietoa: sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi tai tuija.siitonen@top-fysio.inet.fi

17.- 20.9.2015 (to - su)

D - kurssiosio, Kuopio, KYS. MDT: n ongelmienratkaisu syventävyöriihi. Kaula- ja rintaranka. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi

- 17.-20.9.2015 (to - su)** **A-kurssiosio, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto.** Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293
- 24.9.2015 (to)** **Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Tampere, TAYS.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
- 25.9.2015 (pe)** **MDT – kansainvälinen tutkinto, Tampere, TAYS (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
- 26. - 27.9.2015 (la - su)** **Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Tampere, TAYS.** Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
- Lokakuu**
- 8.-10.10.2015 (to - su)** **A-kurssiosio, Jyväskylä.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 23.-24.10.2015 (pe – la)** **MDT: n tietotaitojen päivityspäivät, Peurunka, Laukaa.** Kouluttajana Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi
- Marraskuu**
- 12.11.2015 (to)** **Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Kuopio, KYS.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi
- 13.11.2015 (pe)** **MDT – kansainvälinen tutkinto, KYS (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi
- 14.-15.11.2015 (la - su)** **Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, KYS.** Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen sinikka.kilpikoski@kolumbus.fi
- 19.-22.11.2015 (to - su)** **B-kurssiosio, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto** Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293
- 26.-29.11.2015 (to - su)** **B-kurssiosio, Rokuan kuntoutumiskeskus.** Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. (Hinta: 70e/päivä) Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
- Joulukuu**
- 10.-13.12.2015 (to - su)** **B-kurssiosio, Turku.** Kouluttaja Tuija Siitonen. työfysioterapeutti, sert. MDT. (Hinta: 70e/päivä) Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com

VUOSI 2016

Tammikuu

14. - 17.1.2016 (to-su)

C - kurssiosio, Rovaniemi, Lapinurheiluopisto.
MDT: n ongelmienratkaisutyöriihi. Lanneranka ja alaraajat.

Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

28. - 31.1.2016 (to-su)

C - kurssiosio, Rokuan kuntoutumiskeskus.
MDT: n ongelmienratkaisutyöriihi. Lanneranka ja alaraajat.
Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
(Hinta: 70e/päivä)

Helmikuu

4.-7.2.2016 (to-su)

C - kurssiosio, Turku. MDT: n ongelmien ratkaisutyöriihi.Lanneranka ja alaraajat.
Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
(Hinta: 70e/päivä)

11.- 14.2.2016 (to-su)

B-kurssiosio, Jyväskylä. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
(Hinta: 70e/päivä)

Maaliskuu

10. -13.3.2016 (to - su)

D - kurssiosio, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto.
MDT: n ongelmienratkaisu syventävä työriihi.
Kaularanka ja yläraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

17. -20.3.2016 (to - su)

D - kurssiosio, Rokuan kuntoutumiskeskus.
MDT: n ongelmienratkaisu syventävä työriihi.
Kaularanka ja yläraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
(Hinta: 70e/päivä)

Huhtikuu

7.- 10.4. 2016 (to - su)

D - kurssiosio, Turku.
MDT: n ongelmienratkaisu syventävä työriihi.
Kaularanka ja yläraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com
(Hinta: 70e/päivä)

Toukokuu

12. -13.5.2016 (to-pe)

Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto. Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT.
Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

14.5.2016 (la)

Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT.
Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293

- 15.5.2016 (su) **MDT – kansainvälinen tutkinto, Rovaniemi, Lapin urheiluopisto (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen juulia.poikela@santasport.fi; p. 020 798 4293
- 19.- 22.5.2016 (to-su) **C - kurssiosio, Jyväskylä.** MDT: n ongelmien ratkaisutyöriihi.Lanneranka ja alaraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- Elokuu**
17. -18.8.2016 (to-pe) **Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Turku.** Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 19.8.2016 (la) **Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Turku.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 20.8.2016 (su) **MDT – kansainvälinen tutkinto, Turku (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- Syyskuu**
8. - 9.9.2016 (to-pe) **Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Rokuan kuntoutumiskeskus.** Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 10.9.2016 (la) **Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Rokuan kuntoutumiskeskus.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 11.9.2016 (su) **MDT – kansainvälinen tutkinto, Rokuan kuntoutumiskeskus (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- Lokakuu**
12. -16.10. 2016 (to - su) **D - kurssiosio, Jyväskylä.** MDT: n ongelmienratkaisu syventävä työriihi.Kaularanka ja yläraajat. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- Joulukuu**
8. -9.12.2016 (to-pe) **Syventävä raajanivelten MDT- kurssi, Jyväskylä.** Raajan nivelten syventävä mekaaninen diagnostisointi ja terapia. Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip. MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 10.12.2016 (la) **Rangan mekaanisen terapian tekniikoiden kertauskurssi, Jyväskylä.** Kouluttaja Sinikka Kilpikoski, TtT, ft. Dip in MDT. Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)
- 11.12.2016 (su) **MDT – kansainvälinen tutkinto, Jyväskylä (tutkintoryhmä).** Ilmoittautuminen paivi.yli-isotalo@kuortane.com (Hinta: 70e/päivä)

Kansainvälinen Diploma tutkinto

The Diploma in Mechanical Diagnosis and Therapy® myönnetään kurssilaisille, jotka ovat hyväksytysti läpäisseet The McKenzie Institute International Board of Trustees laatiman Diplomakoulutusohjelman osaamista mittaavan vaatimustason kriteerit.

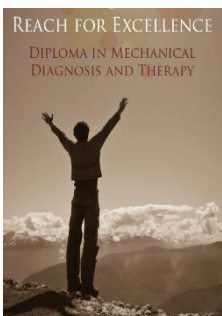
Koulutusohjelman tavoitteet:

- auttaa saavuttamaan Mekaanisen Diagnostiikan ja Terapian korkeimman osaamistason sekä teorian että käytännön osaamisessa
- auttaa kehittymään Mekaaniseen Diagnostiikkaan ja Terapiaan liittyvien tutkimusten tekijänä, niiden ymmärtämisessä sekä tutkimusten analysoimisessa
- mahdollistaa parantamaan kriittisen analysoinnin ja kliinisten johtopäätösten tekemisen taitoja
- opettaa tunnistamaan potilaan tilat, jotka sopivat/eivät sovi mekaanisella terapialla hoidettaviksi
- auttaa kehittämään vuorovaikutus- ja keskustelutaitoja
- auttaa lisäämään ymmärrystäsi ammatillisesta vastuustasi, joihin kuuluu mm. lainsäädännölliset, eettiset ja kulttuuriset asiat

Suorittamalla MDT Diploman pääset maailman parhaimpien tuki- ja liikuntaelinongelmia hoitavien terapeuttien joukkoon.

Opetusohjelma

Päästäkseen aloittamaan koulutuksen, sinun on ensin suoritettava Instituutin peruskoulutusohjelma ja selviydyttävä kansainvälisen McKenzie instituutin Credentialling Examination kokeesta. Hakijoiden on oltava aktiivisesti mukana työelämässä, rekisteröitynä asuin maansa laillistetuksi terveyden-huollon ammattilaiseksi sekä osoitettava riittävä englanninkielen taitonsa (kansainvälinen kielikoe).



MDT Diploma opetussuunnitelma muodostuu kahdesta osasta: teoreettisesta ja kliinisestä.

Teoreettinen osa muodostuu Skotlannissa sijaitsevan Dundeen yliopiston yhteistyössä The McKenzie Institute Internationalin kanssa järjestämästä etäopiskeluosiosta. Tämä moduuli kestää yhden lukukauden verran ja muodostuu n. 20 viikkotunnin mittaisista itseopiskelujaksoista. Koulutuksen arvioinnit on suoritettava hyväksytysti, että läpäisee tämän moduulin.

Kliininen osa sisältää vähintään 360 tuntia kliinistä harjoittelua, jona aikana hoidetaan erilaisia tuki- ja liikuntaelinvaivoja, jolloin painotetaan erityisesti potilaan kautta tulevan “näytön” tärkeyttä. Olet pätevien McKenzie terapeuttien, joita kutsutaan ammattinimikkeellä Clinical Educator (ja jotka The McKenzie Institute International on nimittänyt), ohjauksessa. He arvioivat osaamistasi lukuisten muodollisten testausten ja jatkuvan arvioinnin avulla.

Tällä hetkellä Diploma koulutuksen kliinisen harjoittelun voi suorittaa USA:ssa, Skotlannissa, Tanskassa, Ruotsissa ja Benelux maissa.

Koulutusohjelman kesto:

Teoreettinen osa: yksi yliopiston lukukausi

Kliininen osa: 360 tuntia

Huom: molemmat Diploma koulutusohjelmat osat on suoritettava kolmen vuoden kuluessa teoreettisen osa aloittamisen jälkeen.

Opetusohjelman yksityiskohdat:

Hakemusaika päättyy joka vuosi 19. lokakuuta

Kurssi alkaa: joka vuosi tammikuussa

Maximi osallistujamäärä: 20 osallistujaa

Asianmukaisesti täytetyt hakemukset käsitellään tarkasti saapumisjärjestyksessä

Online hakemus löytyy osoitteesta <http://www.mckenzieinstitute.org/education/international-diploma/>

McKenzie menetelmän historia

Robin McKenzie muutti tavan millä potilaat ympäri maailman hoitavat selkä- ja raajavaivojaan. The McKenzie Method of Mechanical Diagnostics and Therapy (MDT) menetelmästä, jonka Robin McKenzie kehitti 1950-luvulla, on tullut jo näiden hoitojen standardi. Robin omisti elämänsä tuki- ja liikuntaelinvaivojen tutkimiselle ja hoitamiselle ja tieteellinen näyttö tukee nyt hänen teorioitaan.

V. 1956 Wellingtonin klinikalla Robin McKenzie huomasi sattumalta merkillisen tapahtuman, joka muutti aiemmin hyväksytyjen selkävaivojen lievittämiskeinojen luonnetta kaikkialla maailmassa. Tämä uskomaton tapahtuma johti vähitellen niiden teorioiden ja käytäntöjen kehittämiseen, joista on tullut McKenzie mekaanisten rankavaivojen tutkimus- ja hoitokäytäntöjen tunnusmerkki.

“Ensimmäinen kokemukseni ns. ‘Centralisaatio ilmiöstä’ tapahtui v. 1956. Potilaani, hra Smith, jolla oli kipuja oikealla ristiselässä ja säteilykipua pakaraan, reiteen ja polveen, oli käynyt hoidossani useita viikkoja ilman selvää paranemista. Hän kykeni taivuttamaan selkäänsä eteen mutta ei kyennyt taivuttamaan taakse. Pyysin häntä riisuutumaan ja käymään vatsalleen hoitopöydälle, jonka jalkopää oli ylhäällä, edellisen potilaan jäljiltä. Säättämättä pöydän asentoa ja hoitohenkilökunnan huomaamatta, hän meni hoitopöydälle päinmakuulle, niin, että selkä joutui taaksetaivutusasentoon n. viiden minuutin ajaksi. Jonkin ajan kuluttua mennessäni hoituhuoneeseen, kauhistuin kun huomasin hänen olevan asennossa, jota siihen aikaan pidettiin selälle erittäin vahingollisena. Kysyessäni, kuinka hän voi, hämmästyin, kun hän vastasi, että hän voi paremmin kuin kolmeen viikkoon. Kaikki kipu oli hävinnyt jalasta. Lisäksi selässä tuntunut kipu oli siirtynyt oikealta rangan keskelle. Samaa asentoa kokeiltiin jälleen seuraavana päivänä ja silloin selkäkipukin hävisi kokonaan. Kivun siirtyminen raajasta pakaraan ja edelleen rangan keskelle, tunnetaan nykyisin centralisaatio ilmiönä.

Tämä sattumalta tapahtunut kliininen huomioi sai Robinin aloittamaan systemaattisen tutkimisen, kuinka yksinkertaiset liikkeet ja asennot vaikuttavat potilaan selkäkipuihin. Vähitellen syntyi selkeä potilaan tutkimistapa. Systemi, joka nykyisin tunnetaan nimellä The McKenzie Method of Mechanical Diagnosis and Therapy (MDT), on tunnustettu kaikkialla maailmassa ja sitä pidetään nykyisin osana "normaalia" selkävun hoitoa. Hänen visionsa oli, että kaikki selkäkipupotilaat opetettaisiin hoitamaan omaa kipuaan itse.

1970 luvulle tultaessa, Robin oli kehittänyt teoriansa melko selkeäksi ja tuli tunnetuksi Yhdysvalloissa missä hänen ajatuksensa otettiin suurella innolla vastaan. Kaiser groupin sairaalat palkkasivat hänet ja hän auttoi tuhansia amerikkalaisia selkäpotilaita pääsemään eroon vaivoistaan. Tultuaan yhä tunnetummaksi, McKenzie kutsuttiin ensin Englantiin ja sitten moniin Euroopan maihin ja Japaniin ja Kiinaan.

Työn vaatimukset kasvoivat ja pian oli selvää, että lisää koulutusta tarvittiin. Robin ryhtyi pitämään kursseja ja kouluttamaan muita fysioterapeutteja ja myös McKenzie Instituutti perustettiin tutkimuksen ja kouluttamisen kehittämistä varten. Instituutti perustettiin v. 1982 ja se on siitä lähtien kasvanut kansainväliseksi 28 jäsenyhdistyksen liittoumaksi. Yli 40 vuoden ajan Robin McKenzie tarkisti ja hienosäätöi terapiakäytäntöjään, jotka ovat tehneet McKenzie itsehoito-menetelmästä niin ainutlaatuisen. Hän kehitti myös erityisen McKenzie lannerullan sekä McKenzie niskarullan, jotka auttavat potilaita kipujen ennaltaehkäisyssä.

Kansainvälisiä tunnustuksia

V. 2004 Amerikan PT magazine Advance for Physical Therapists and PT assistants julkaisi katsauksen, jossa oli mukana 320 sattumanvaraisesti valittua fysioterapeuttia, jotka työskentelivät ortopediasektorilla. Heiltä kysyttiin mielipidettä henkilöistä, jotka olivat eniten vaikuttaneet heidän ortopediseen fysioterapiatyöskentelyynsä. Fysioterapeutit saivat valita 10 henkilöä ja kirjoittaa arvionsa heistä 0 (ei vaikutusta) – 4 (erittäin suuri vaikutus):

- **Robin McKenzie 2.55**
- James Cyriax 2.44
- Florence Kendall 2.33
- Geoffrey Maitland 2.24
- Stanley Paris 2.00
- Shirly Sahrman 1.81
- Brian Mulligan 1.80